

Horario de clases colectivas 2016-2017

Días semana	Horario de clases colectivas 2016-2017						
	10 H.	11 H.		18 H.	19.30 H.	20.30 H.	21.30 H.
Lunes	Pilates 3ª edad ATEGAL	Memoria y movimiento BENESTAR		Centro Cívico	G. abdominal hipopresiva Universidade Popular	Entrenamiento TRX	
Martes	G. mantenimiento 3º edad ATEGAL	Máquinas 3ª edad		Gimnasia Rítmica	Gimnasia abdominal hipopresiva	Pilates	
Miércoles	Pilates 3º edad ATEGAL	Memoria y movimiento BENESTAR		Centro Cívico	G. abdominal hipopresiva Universidade Popular	Entrenamiento TRX	
Jueves	G. mantenimiento 3ª edad ATEGAL	Máquinas 3ª edad		Gimnasia Rítmica	Gimnasia abdominal hipopresiva	Pilates	
Viernes		Danza Senior 2º cuatrimestre ATEGAL		Centro Cívico	Centro Cívico		
Entrenamiento personal: sala de máquinas, pilates embarazo,...etc, en horario a convenir con el cliente.							