



Curso de actividad física y estimulación cognitiva

Aplicación a diferentes poblaciones: niños, adultos y mayores

Profesora responsable: Pino Díaz Pereira

Ponentes: Aurora Prada y Aurora Martínez



*De interés para maestros, educadores,
trabajadores sociales y de geriatría, técnicos
de actividad física y tiempo libre.
Un crédito ECTS- 20 plazas*



De aplicación a distintas poblaciones:

- En la **infancia**, estimula el desarrollo psicomotor, y está especialmente indicado en dificultades de atención y/o hiperactividad.
- En **adultos** contribuye a preservar la funcionalidad física, mental y social demandada en la vida cotidiana.
- En las personas **mayores** contribuye a mantener y/o recuperar las habilidades básicas de autonomía personal, contrarrestando el deterioro propio de la edad.

Procedimiento inscripción

- Ingreso tasas en C/C de Academia Gimnasio 2000 S.L.U.
 - ES07 2080 0467 74 3040009035
 - 30 euros, alumnos universitarios
 - 40 euros no universitarios
- Adjuntar a aurora@uvigo.es
Justificante de pago y boletín de inscripción con datos personales: nombre, apellidos, DNI, e-mail y grupo en el que se inscribe.

- **Grupo de mañana:** viernes de 11 a 13 h. (3-10-17-24-31 marzo y 7 abril).

Presentación día 3 en seminario S4 y prácticas en G. 2000, Ervedelo 11.

- **Grupo de tarde:** jueves de 16 a 18 h. (2-9-16-23-30 marzo y 6 abril).

Presentación día 2 en seminario S4 y prácticas en Gimnasio2000, Ervedelo 11