

# Gimnasio 2000

Ervedelo 11, tfnos: 627579469/988227523

[www.gimnasio2000.com](http://www.gimnasio2000.com) [info@gimnasio2000.com](mailto:info@gimnasio2000.com)

## Actividades, horarios y tarifas. Curso 2018/19

| Actividades                               |  | Horarios  | Tarifas       |
|---|--|---|---------------|
| Actividades Grupales                      | <b>Pilates</b>   | Martes y jueves: 20.30h. a 21.30 h.   | 30 euros/mes  |
|   | <b>Pilates Senior</b>                                    | Martes y Jueves:11 h. a 12 h.   | 15 euros /mes |
|   | <b>TRX Trabajo en suspensión</b>                         | Lunes y Miércoles: 20.30 h. a 21.30 h.  | 30 euros /mes |
|   | <b>Hipopresivos</b>                                      | Martes y jueves de 19.30 a 20.30 h.   | 30 euros/mes  |
| Actividades Individuales Máquinas Fitness | <b>Adultos</b>   | Lunes, martes, miércoles , jueves y viernes<br>Horario a convenir                     | 30 euros/mes  |
|   | <b>Senior</b>  |   | 15 euros/mes  |
| Actividades infantiles                    | <b>Rítmica</b>   | Martes y jueves: 18 h. a 19 h.  | 30 euros/mes  |
| Aulas Mayores Galicia                     | <b>Hipopresivos</b>                                      | Miércoles: 10 h.a11 h.  | CONVENIO      |
| Concejalía Educación Universidad Popular  | <b>Hipopresivos</b>                                      | Lunes, miércoles y viernes: 19.30 a 20.30 h.<br>Martes, jueves y viernes : 12 a 13 h. | CONVENIO      |
|   | <b>Monitor actividad física y estimulación cognitiva</b> | Septiembre, octubre y noviembre, viernes de 11 h. a 13 h.                             |               |
| Concejalía de Bienestar                   | <b>Activ. Física y memoria</b>                           | Lunes y miércoles: 11 h. a 12 h.  | CONVENIO      |
| Centros Cívicos                           | <b>Hipopresivos</b>                                      | Lunes y viernes de 18 a 19 h.   |               |
| Cursos U.N.E.D. U. Vigo                   | <b>Actividad física y estimulación cognitiva</b>         | Viernes y Sábado  | CONVENIO      |