

Gimnasio 2000

Ervedelo 11 tfnos: 627579469/988227523

www.gimnasio2000.com info@gimnasio2000.com

Actividades, horarios y tarifas. Curso 2019/20

| Actividades | | Horarios | Tarifas |
|---|--|---|---|
| Actividades Grupales | Pilates Pilates Senior | Martes y jueves: 20.30h. a 21.30h. Martes y Jueves: 11h. a 12h. | 30 euros/mes 15 euros /mes |
| | P. embarazadas | Horario a convenir: 1 hora/semana | 40 euros/mes |
| | TRX Trabajo en suspensión | Lunes y Miércoles: 21h. a 22h. | 30 euros /mes |
| | Hipopresivos | Martes y Jueves: 19.30h. a 20.30h. Concejalía Educación. UP. <ul style="list-style-type: none"> • Lunes y Miércoles: 20h. a 21h. • Martes y Jueves: 10h. a 11h. | 30 euros /mes CONVENIO |
| Centros Cívicos | Hipopresivos | C.C.Colón <ul style="list-style-type: none"> • Viernes : 19h. a 20h. C.C.Ponte <ul style="list-style-type: none"> • Lunes : 18h.a 19h. | CONVENIO |
| Actividades Individuales Adultos Y Senior | Máquinas Fitness | Lunes, martes, miércoles, jueves y viernes Horario a convenir | Adultos: 30 euros/mes Senior: 15 euros mes |
| Actividades Infantiles | Rítmica | Martes y jueves: 18h. a 19h. | 30 euros/mes |
| Aulas mayores Galicia | Gimnasia Mantenimiento | Hipopresivos Miércoles: 10h. a 11h. | CONVENIO |
| Concejalía Bienestar | Actividad Física y memoria | Lunes y miércoles: 11h. a 12h. | CONVENIO |
| Cursos U.N.E.D. U. Vigo | Actividad física y estimulación cognitiva | Viernes y Sábado | CONVENIO |